



**hisw**

Hamburgisches Institut für  
Systemische Weiterbildung

---

## Zertifikat

### „Systemisch Arbeiten und Beraten“

#### Schwerpunkt „Systemische Beratung von sozialen Systemen und Organisationen“

**Frank Balon**

hat mit Erfolg an der berufsbegleitenden, insgesamt 600 UE umfassenden  
Weiterbildung „Systemisch Arbeiten und Beraten“  
vom 02.10.2015 bis 10.09.2017 teilgenommen.

Die Weiterbildung umfasste:

Theorie und Methodik (inkl. Abschlusskolloquium)	200 UE
Systemische Supervision	100 UE
Selbsterfahrung/ Selbstreflexion	100 UE
Systemische Beratungspraxis	70 UE
Intervision/Peergroup	80 UE
Literaturarbeit	50 UE

1 Live oder 2 Videopräsentationen in der Supervision

3 Dokumentationen von abgeschlossenen Beratungsprozessen,  
davon eine mit mind. 5 Sitzungen

Dieser Weiterbildungsgang ist anerkannt von der Deutschen Gesellschaft für Systemische  
Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF).  
Thematische Schwerpunkte der Weiterbildung siehe Rückseite.

Hamburg, den 05.03.2018

*J. Vorbrock-Mazzini*  
Institutsleitung

*Petra Rederitz*  
Kursleitung/Institutsleitung



## Inhalte

### Theorie und Trainingsinhalte:

- Systemische Ansätze; systemische Terminologie
- Systemische und lösungsorientierte Grundhaltungen, Ethik
- Konstruktion von Wirklichkeit
- Geschichte und Theorie des System-Modells
- Richtungen, Ansätze und Schulen des systemischen Arbeitens
- Systemische Beratung; ein Prozessmodell erarbeiten
- Systemisch arbeiten mit Teams und Institutionen
- Auftragsklärung, Contracting in Familien- und Teamberatung sowie in der systemischen Beratung mit Einzelnen durchführen lernen
- Systemanalyse: Struktur, Kommunikation, Kräfte, Ressourcen, Regeln, Muster, Wendezeiten, soziales Netzwerk
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Hypothesengeleitetes Arbeiten; Hypothesenbildung systemisch
- Wahrnehmung und Kommunikation
- Konfliktmuster, Konfliktmoderation
- Co-Beratung als interaktives Modell
- Bindung, Bindungstheorie, Resilienz
- Kreative Interventionen, z.B. Skulpturen, Systemaufstellungen, Rituale, Symbolische Handlungen, Elemente aus Psychodrama und Gestaltarbeit
- Abschied und Trauerprozesse
- Migration, kulturelle Diversität
- Systemisch Arbeiten im Rahmen gesellschaftlicher Bedingungen und kultureller Vielfalt
- Beratungsprozesse planen, durchführen, beenden mittels Zwischenbilanzen und Bilanzierungen
- Systemisch Arbeiten mit dem Thema Sucht und Suchtsystemen, Zwangskontext
- Psychische Störungen und deren medizinische Diagnostik kennen und Grenzen systemischer Beratung

### Selbsterfahrungsinhalte:

- Selbstwert
- Kräfte und Ressourcen; persönlich, privat und beruflich
- Rolle und Funktion in der Herkunftsfamilie und am Arbeitsplatz
- Systemische familien- und berufsorientierte Selbsterfahrung (Familienrekonstruktion), Gruppendynamik
- Bindung und Bindungsverhalten
- Raum und Grenzen
- Nähe - Distanz
- Kommunikation und Haltung
- Problemlöseverhalten
- Netzwerk